

LA SCATOLA DI BACI



Buongiorno,

sempre facendo un riferimento e un paragone a questa nuova condizione in cui ci troviamo mi veniva in mente il concetto di conservazione dell'oggetto d'amore interno, cioè la possibilità di tenere le figure di riferimento e le persone a noi care comunque in una dimensione interiore pur senza vederle, toccarle, possederle, senza che questo comporti un sentimento di perdita o addirittura di lutto. In questo i nostri cuccioli d'uomo possono ancora una volta insegnarci quanto sia difficile vivere il distacco dalla figura di riferimento, percepirla lontana, fare senza di lei, perché banalmente è quello che spesso vivono nel quotidiano quando mli affidiamo a cure di terzi per recarci al lavoro.

In questo preciso periodo , dove prendersi cura significa stare a distanza, proteggere significa evitare, comunità significa isolamento tutti i nostri punti di riferimento relazionali si sono mescolati, addirittura ribaltati , in una modalità che non ci appartiene, ecco quindi che avere chiaro il concetto di interiorizzazione dell'oggetto d'amore e supportare la possibilità di tenere comunque vivi e presenti i nostri cari, pur vivendo a "distanza di sicurezza" può aiutare tutti noi a tenere vivo il concetto di tenere i nostri cari "dentro" sentendoci comunque in una relazione significativa, perché le persone esistono e si amano anche se non si vedono.

A questo proposito , vi suggerirei un gioco carino da poter fare in questo periodo, la costruzione di una contenitore per baci, abbracci , coccole, e tutte le azioni di contatto che sarebbe meglio evitare in questo periodo.

Non potendole attivare direttamente si possono costruire dei sostituti simbolici, scatole, buste, contenitori da riempire con" foglietti simbolo" dedicati.

Quindi pronti?

Costruite una scatola per ciascuna persona a voi cara, abbellitele, personalizzatele, fate sì che sia unica e dedicata proprio come il vostro cuore, poi sbizzarritevi a fare disegni ritagliare foglietti per i più grandicelli scrivere piccoli pensieri di baci abbracci coccole dedicate a chi vi manca, a chi avete sempre abbracciato fino a poco tempo fa , a chi vorreste tenere stretto, a chi lo merita.



Un caro saluto Giusy Magli

Mi presento,



sono Giusy Magli, psicomotricista presidente e fondatrice dell'Associazione Infanzia al Centro Asd e referente psicomotorio per la Cooperativa Cadiai.